

## „Telfer Kinder Dahoam“



<b>Aktivität:</b>	Massagegeschichte Pizza backen
<b>Alter:</b>	Ab 3 Jahre
<b>Dauer:</b>	Ca. 5 Minuten
<b>Material:</b>	keines

### Anleitung:

1. Setzt oder legt euer Kind vor euch und macht es euch gemütlich.
2. Wir backen nun eine Pizza:

Zuerst müssen wir den Teig kneten  
*(Den Rücken massieren)*

Dann streichen wir die Tomatensauce darauf  
*(Mit den Händen über den Rücken streichen)*

Dann müssen wir die Pizza mit unseren Lieblingszutaten belegen  
*(Zutaten, die das Kind möchte auf den Rücken legen, streuen, mit Fingern klopfen)*

Als nächstes schieben wir die Pizza in den Ofen, wo es ganz warm ist  
*(mit beiden Händen auf dem Rücken reiben, damit Wärme entsteht)*

Wenn die Pizza fertig ist, holen wir sie aus dem Backofen.  
Oh nein, die Pizza ist noch ganz heiß, da müssen wir pusten, damit wir uns nicht verbrennen!  
*(auf den Rücken und den Nacken blasen)*

Jetzt können wir die Pizza essen!

