



Aktivität:	Bewegung
Alter:	2-6 Jahre
Dauer:	Ca 45 Minuten
Material:	Abdeckklebeband (ACHTUNG! Kein anderes Klebeband benutzen)

Vorbereitung

- Abdeckband wie es Maler benutzen
- Zimmer mit glattem Boden
- Mit dem Klebeband einen Weg durch das Zimmer kleben
z.B. gerade, Kurven, Zick Zack, unter dem Tisch durch, rund um einen Stuhl,.....



Bewegungsarten

- Der Weg kann nun auf verschiedene Arten bewältigt werden.
- Gehen, Krabbeln, Hüpfen, auf einem Bein, rückwärts,.....



Challenge

- Ihr könnt auch die Zeit stoppen. Wie lange benötigt ihr für den Weg?
- Vergleicht eure Zeit und probiert immer beweglicher zu werden.



Weiterführung

- Am Ende des Parcours werden die Klebestreifen natürlich wieder entfernt!! Auch das kann eine Herausforderung sein.
- TIPP: Jüngere Kinder beschäftigen sich sehr gerne einfach nur mit dem Abmachen der Klebestreifen ;)