

„Telfer Kinder Dahoam“



Aktivität:	Bewegung mit Polstern
Alter:	Ab 3
Dauer:	So lange ihr wollt
Material:	Polster für jeden

Anleitung:

1. Jeder Mitspieler nimmt sich ein Polster.
2. Jetzt könnt ihr verschiedene Sachen ausprobieren:
 - Auf dem Kopf balancieren und zur anderen Seite des Raums transportieren.
 - Auf dem Bauch balancieren
 - Auf dem Rücken balancieren
 - Zwischen Kopf und Schulter einklemmen
 - Über den Polster springen
 - Hochwerfen und fangen
 - Zielwerfen

