



INFO-TELEFON **تلفن اطلاعات به چندین زبان مختلف**

در حال حاضر همه ما سؤالات بسیاری داریم و نیاز به پاسخ هایی داریم که بتوانیم دوباره تشخیص و جهت یابی در زندگی داشته باشیم.

- چگونه من و خانواده ام می توانیم بخوبی این دوران را سپری کنیم؟
- چگونه می توانم با افکار و احساسات دشوار کنار بیایم؟
- چه کاری می توانم انجام دهم، اگر در خانه بدخلقی و دعوا باشد؟
- چگونه می توانم به خودم انگیزه بدهم و امیدواری را در خود حفظ کنم؟
- به کجا می توانم مراجعه کنم، اگر فرزندم تب داشته باشد؟
- چگونه می توانم به خوبی از خودم محافظت کنم؟

مؤسسه بهداشت زنان و مردان به این منظوریک خط تماس تلفنی برای کسب اطلاعات و مشاوره به چند زبان مختلف توسط کارشناسان بهداشتی به کار انداخته است. شما می توانید از طریق شماره های زیر با ما تماس بگیرید :

- به آلمانی 01/60 191-5454 (مردان) و 01/60 191-5201 (زنان)
- به زبان ترکی 01/60 191-5202
- به بوسنیایی-کرواتی-صربی 01/60 191-5204
- به زبان عربی 01/60 191-5212
- به زبان فارسی 01/60 191-5213

اگر نگران شغل خود هستید یا در مورد وضعیت فعلی کار خود سؤالی دیگری دارید، لطفاً با شماره تلفن 01/813 18 10 با FEM Süd FRAUENASSISTENZ تماس بگیرید (دوشنبه، چهارشنبه و پنجشنبه از 9 صبح تا 14 بعد از ظهر / سه شنبه و جمعه از 9 صبح تا 12 ظهر)



FRAUENASSISTENZ
POMOC ZENAMA • KADINLAR ADESTEK • دعم المرأة

gefördert von



Sozialministeriumservice



NEBA
ARBEITSASSISTENZ



NEBA
JOB COACHING

Trägerverein: Institut für Frauen- und Männergesundheit, Kundratstraße 3, 1100 Wien, ZVR 650 474 385



Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Konsumentenschutz

Bundesministerium
Europa, Integration
und Außenbeziehungen

Bundeskanzleramt
Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend

OIF
ÖSTERREICHISCHER
FÖRDERFONDS
Geförderter Projekt

(SOZIALES
WIEN)

WIG@

Österreichische
Gesundheitskasse

Wiener
Gesundheitsfonds

Stadt
Wien

Frauenoffice Wien