

„Telfer Kinder Dahoam“



Aktivität:	Energiebällchen für Kinder (Kokos- und Kakaobällchen)
Alter:	Ab 3
Dauer:	ca. 15 Minuten
Material:	Grundzutaten: 5 EL Haferflocken, 1 Banane, 1TL Öl für die Kokosbällchen zusätzlich Kokosraspeln, für die Kakaobällchen zusätzlich Kakaopulver auf einen Teller geben

Anleitung:

1. Bereitet alle Zutaten vor.
2. Zerdrückt die Banane mit einer Gabel und gebt die Haferflocken und das Öl hinzu. Mischt alles zusammen, damit eine Masse entsteht.
3. Nun könnt ihr schon die Bällchen formen und entweder in Kokosflocken oder Kakaopulver rollen. (ca 1 TL voll Teig)
4. Die Bällchen anschließend in den Kühlschrank stellen, damit sie noch ein bisschen härter werden

